



Un hogar saludable es seco



Un hogar seco reduce la presencia de moho y de plagas.

La idea principal

Un hogar con demasiada humedad favorece la presencia y el crecimiento de moho y de plagas. Tanto el moho como las plagas pueden dañar sus pertenencias y provocar varios problemas de salud.

Repercusiones en su salud

El moho puede empeorar problemas respiratorios existentes, en especial para quien padece asma, alergias al moho y enfermedades de vías respiratorias (tales como infecciones de los pulmones). Las plagas pueden transmitir enfermedades y provocar ataques de asma.

Señales del problema

- Tubería con fugas o goteo; gotitas de agua (condensación) en ventanas frías
- Manchas o daños por agua; madera deforme o podrida; pintura descarapelada, ampollada o agrietada
- Canalones obstruidos, bajantes de agua tapados o grietas en los cimientos
- Moho que puede verse (a menudo como manchones moteados de cualquier color) u olerse (olor a humedad o a tierra), en especial en:
 - Baños (bajo los lavabos o alrededor de la tubería, y en las paredes, techos o cortinas de ducha) y cocinas (bajo el fregadero o alrededor de la tubería, bajo el refrigerador o en alacenas)
 - Sótanos húmedos, clósets y áreas de lavado
 - Áreas donde haya habido fugas o daños por agua

Resolución del problema

- Localice las fuentes de humedad, tales como fugas dentro o fuera del hogar, y repárelas
- Limpie inmediatamente todo derrame de agua o de cualquier otro líquido
- Use los extractores y abra las ventanas del baño después de bañarse y en la cocina al cocinar
- Limpie bajantes y canalones y asegúrese de que el agua se drene lejos del hogar
- Si ve o percibe olor a moho, hay que limpiarlo con prontitud
 - Normalmente no es necesario hacer pruebas para saber si hay moho ni para saber de qué tipo se trata
 - Examine la posibilidad de contratar un profesional capacitado si el área afectada de moho es grande, si el daño lo ocasiona agua contaminada, si el moho está escondido en paredes o techos, o si padece asma o alergias fuertes al moho, o si tiene un sistema inmunitario débil
 - Limpie áreas afectadas de moho tallando el moho de las superficies duras con agua y jabón (no se necesita blanqueador)
- Tire a la basura objetos empapados, tales como alfombras, que hayan estado mojados más de 24 a 48 horas

Dónde obtener más información

- Connecticut Department of Public Health, “Mold in the Home: Health Concerns,” www.ct.gov/dph/lib/dph/environmental_health/eoha/pdf/mold_in_the_home_5-10.pdf
- U.S. Environmental Protection Agency, *A Brief Guide to Mold, Moisture, and Your Home*: www.epa.gov/mold/moldguide.html
- Oregon State University Extension Service, “Home Moisture Problems,” <http://extension.oregonstate.edu/catalog/pdf/ec/ec1437.pdf>

Para más información, llame al Connecticut Department of Public Health’s Healthy Homes Initiative al 860-509-7299, visite www.ct.gov/dph/healthyhomes, o llame a *Infoline* al 2-1-1

